

Bestätigung 31. August 2020

«Ernährungsbewusste und bewegungsfreundliche Kinder- tagesstätte»

Die Kindertagesstätte

KiTa Freihofstrasse, 8942 Oberrieden

ist nach den Kriterien des kantonalen Angebotes «Menügestaltung und Bewegungsförderung in Kindertagesstätten 2017-2020» von *Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich* im Rahmen zweier Coachings vor Ort geprüft worden und entspricht zum Zeitpunkt dieser Bestätigung den Prüfungskriterien zu gesunder Ernährung und Bewegung.

Die Krippe zeichnet sich aus durch

- eine abwechslungsreiche und ausgewogene Verpflegung mit bevorzugt saisonalen und regionalen Nahrungsmitteln
- eine nährstoffschonende Verarbeitung der Lebensmittel
- einen genussvollen Umgang mit dem Essen
- eine bewegungsfreundliche Einrichtung
- eine optimal in die Tagesstruktur integrierte Bewegungsförderung
- die Verankerung von gesunder Ernährung und Bewegung im Leitbild

Coaching-Expertinnen:

Nicoletta Weber, BSc Ernährung und Diätetik

Daniela Frehner-Cincera, Dipl. Bewegungspädagogin BGB

Das Angebot ist Teil der kantonalen Angebote zu «Ernährung und Bewegung bei Kindern und Jugendlichen im Kanton Zürich», welches in Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Schweiz durchgeführt wird. Mehr Informationen zum Angebot und zu den Prüfungskriterien unter www.gesundheitsfoerderung-zh.ch

Gesundheitsförderung Kanton Zürich



Sibylle Brunner, lic. phil., MPH
Beauftragte des Kantons Zürich für
Prävention und Gesundheitsförderung

Gesundheitsförderung Kanton Zürich



Lucas Gross, Dr. phil.
Koordinator «Kantonale Angebote zu
Ernährung und Bewegung»